



Mach mit! Sei dabei!



Die SeeOase Altbirnau e.V. befindet sich im Gebäude des ehemaligen WellnessPark.

www.seeoase-altbirnau.de

Die SeeOase: der Verein & das Gebäude:

Unser Verein Seeoase Altbirnau e.V. hat im Dezember 2024 den ehemaligen Wellnesspark Überlingen gekauft. Seitdem finden laufend Veranstaltungen in unserem großen Haus mit schönem Außenbereich statt.

Das Gebäude mit 1800 qm, wird nach und nach von den Mitgliedern und Freunden neu gestaltet. Hier treffen sich Menschen, die etwas bewirken, mitgestalten oder einfach nur die Angebote genießen möchten.

Bring deine Lebensfreude und Kreativität auch beruflich ein:

Die vielfältigen Räumlichkeiten können preisgünstig für Kurse und Veranstaltungen gemietet werden. Für Mitglieder sogar teilweise auch kostenfrei.

www.seeoase-altbirnau.de/raeume

Gemeinsam versetzen wir Berge, mit Dir als

- ~ Vereinsmitglied
- ~ MitgestalterIn
- ~ SpenderIn
- ~ KreditgeberIn
- ~ SponsorIn

Kontakt: 07551-2556
info@seeoase-altbirnau.de

SeeOase Altbirnau e.V.
IBAN: DE90 6905 0001 0026 7684 73
BIC: SOLADES1KNZ

Zu unserem Telegram-Kanal:



SEE OASE
ALTBIRNAU

Ein Ort für bewusstes
SEIN und Entfaltung



Unser Verein hat eine große Vision: Eine Wohlfühloase für Körper, Geist und Seele schaffen.

Wir gestalten heute unsere Zukunft und schaffen Räume für Groß und Klein, für ein lebendiges Miteinander, individuelle Entfaltung durch ein ganzheitliches Angebot.

Wir laden dich ein, Teil unserer lebendigen Gemeinschaft zu werden.

Werde Teil eines einzigartigen Projektes.

Bist du offen für neue Impulse und Erfahrungen?

Möchtest du deine Fähigkeiten leben und weitergeben?

Entfaltest du deine Lebensfreude und Kreativität?

Liegt dir, wie uns ein aufrichtiger empathischer und friedlicher Umgang am Herzen?

Triffst du dich gerne mit Gleichgesinnten?

Willst du fit und gesund sein, bis ins hohe Alter?

Das erwartet dich in der Seeoase:

- Yoga, Meditation, Entspannung
- Fitness, Sport, Rehasport, Spiel, Sauna, Squash und weitere Angebote zur Gesundheitsprävention
- Kunst und Kultur in aller Vielfalt, Tanz, Musik, Gesang, Theater und kreatives Gestalten
- Kurse, Seminare und weitere kulturelle Veranstaltungen
- Bio-Bistro mit Gartenbereich und Feuerschale
- und vieles mehr ...