

V i s i o n v o n M a r i a

“Lasst uns die Blume der Freundschaft entfalten und Leib, Seele und Geist im Einklang gestalten.“

„...Da ich ganz in der Nähe der SeeOase wohne, mache ich einen schönen Spaziergang zur SeeOase und bin wieder einmal verwundert und beglückt darüber, wie sehr sich dieser Ort in den 5 Jahren entfaltet hat. Ich bin dankbar dafür, dass die Mitwirkenden an diesem Projekt mit viel Elan, Empathie und Begeisterung dafür sorgen, dass die SeeOase erblühen konnte.

Da ich trotz der guten Gefühle etwas müde bin, gehe ich erst einmal in die Sauna und freue mich, dort sehr liebe Freunde anzutreffen, denen heute auch nach Entspannung zumute ist. Auch den Whirlpool nehme ich dankbar an.

In der Smoothie-Bar, die an das hervorragende vegane Bio-Bistro angrenzt, ergibt sich ein netter Plausch mit anderen Trainern und Therapeuten und ich stelle fest, dass wir alle sehr erfreut darüber sind, dass unsere vielfältigen Angebote so gut ankommen und die Teilnehmenden immer fitter und gesundheitsbewusster werden.

Im Yoga-Meditations- und Entspannungsraum strömt mir eine wohltuende Ruhe entgegen und ich nehme den angenehmen Duft der Räucherschale wahr. An den Wänden hängen Bilder von Mandalas, Yantras und Schwingungsbilder der Heiligen Geometrie, die den Betrachter sogleich in eine wunderbare, besinnliche Stimmung versetzen.

Im großen Veranstaltungssaal finden an den Abenden häufig Konzerte und Theateraufführungen statt, auch von Jugend- oder Senioren-Gruppen. Im kleinen, gemütlich eingerichteten „Märchenzimmer“ gibt es oft Lesungen und Erzählabende, die alle großen Anklang finden.

Heute Abend hält im großen Saal ein bekannter, ganzheitlich orientierter Gesundheitsexperte einen mehrstündigen Workshop und ich bin schon sehr gespannt darauf, welches wertvolles Wissen er uns allen übermitteln wird.

Ich bin sehr froh und dankbar dafür, dass es die SeeOase Altbirnau gibt und finde, dass sie ihrem Namen immer gerechter wird. Eine Grundstimmung unserer Art, das Miteinander in der Gemeinschaft zu leben, ist für mich:

Lasst uns die Blume der Freundschaft entfalten und Leib, Seele und Geist im Einklang gestalten.“